



## ANSØGNINGSSKEMA

### Pulje til frivilligt socialt arbejde - § 18 midler

**Ansøgningsfrist: 25. februar 2019**  
(der uddeles § 18 midler én gang årligt)

#### Hvem kan søge?

Foreninger, organisationer, grupper og lignende, der på frivillig basis arbejder inden for det sociale og sundhedsmæssige område med f.eks. udsatte børn og unge, ældre, personer med handicap, udsatte eller vanskeligt stillede grupper.

#### Se i øvrigt Vesthimmerlands Kommunes retningslinjer for tildeling af midler efter Servicelovens § 18 (ændrede retningslinjer fra 2019)

I 2019 arbejdes med indsatsområdet "**Socialt udsatte unge**". Ansøgninger der vurderes indenfor indsatsområdet har som udgangspunkt første prioritet.

#### Ansøgningskema sendes til:

Vesthimmerlands Kommune, Kultur og Fritid pr. mail [maf@vesthimmerland.dk](mailto:maf@vesthimmerland.dk) eller afleveres i postkassen på Rådhuset eller en af administrationsbygningerne. Husk at mærke kuverten "§ 18 ansøgning" (bemærk at det tager flere dage med forsendelse af fysisk post)

Nedenstående SKAL udfyldes

<b>Forenings/organisationens navn:</b> (jævnfør cvr-nummer)	Hjerteforeningens Lokalkomite i Vesthimmerlands Kommune
<b>Cvr-nummer:</b> (anvendes ved evt. udbetaling af tilskud)	3044 9088
<b>Projektitel, gruppe, aktivitet mv.:</b>	Et godt liv – med hjertesygdom!
<b>Kontaktperson:</b>	Per Godiksen, Morumvej 81, 9600 Aars
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:godiksen@mail.tele.dk">godiksen@mail.tele.dk</a>
<b>Telefon nummer:</b>	9862 2727 / 4011 3422

## Projektbeskrivelse

### Målgruppe

Alle med hjerteproblemer, pårørende og andre i lokalområdet (Vesthimmerlands Kommune) der har lyst til og ikke mindst behov for, oplysninger om hjertesygdomme, ernæring, motion m. m.

### Idégrundlag

I Vesthimmerlands Lokalkomite formidler vi Hjerteforeningens budskab om forebyggelse, oplyse om hjertesygdomme, ved afholdelse af hjertecafe'er med foredrag, arrangerer hjertemotion, børnebørnenes madværksted, fysisk på de mange hjertestier i kommunen, undervisning i genoplivning og foretager blodtryksmåling ved forskellige arrangementer rundt om i kommunen.

Indhold Vi står for at arrangere hjertemotion med redskaber, under ledelse af fysioterapeuter! Der er p. t. 3 hold i Aars og 3 hold i Løgstør. Vi har medhjælpere med i samarbejdsgruppen ved sundheds centrenes tilbud om motion og samvær! Der er 1 hold børnebørnenes madværksted under ledes af uddannet kostvejleder! Vi foretager vejledende blodtryksmålinger ved arrangementer f. eks. byfester, dyrskuer, julemesser, nytår march, høstdage i Vesterbølle, Hornum Ulstrup marked m. m. Vi arrangerer gåture på hjertestierne rundt om i kommunen. Der arrangeres livrednings kurser, uddeler pjecer om ernæring, motion m. m. Vi etablerer hjertestier til fysisk træning. Raunstrup hjertesti indvies i foråret 2019. Der afholdes cafe' møder med hjertepatienter, pårørende og andre interesserede. Politisk er vi på banen ved at tage emner på sundhedsområdet op til debat! Nytårs march er i samarbejde med Lions Club og kystvandring i samarbejde med Naturfredningsforeningen.

Hvor mange brugere deltager i projektet, og hvor mange af disse er fra Vesthimmerlands Kommune? Vi har 6 hold med hjertegymnastik under ledelse af fysioterapeuter. Der er i gennemsnit ca. 15 - 17 deltagere pr. hold. 1 hold børnebørnenes madværksted under ledelse af kostvejleder. 8 børn + 8 b. f. I samarbejde med sundhedscentret er der 1 hold med 10 - 12 deltagere. Blodtryksmålinger ved de forskellige arrangementer svinger fra ca. 40 til 100 pr. gang. Ved turene på hjertestierne er deltagerantallet fra ca. 20 til 200. Alle ovennævnte er borgere i Vesthimmerlands Kommune!  
C. a. 1000 af kommunens borgere er medlem af Hjerteforeningen.

Hvor mange frivillige er tilknyttet?  
7 bestyrelsesmedlemmer, 1 suppleant og 8 frivillige!

Hvilket beløb søges der om?

Kr. 25.000,-

Budget

<i>Eksempelvis:</i>	
Information og annoncering	Kr. 25.000
Udgift til undervisning, foredrag, kurser o. lign.	Kr. 115.000
Administration (telefon, porto m.v.)	Kr. 4.000
Befordring	Kr. 4.000
Lokaler (varme, el) OBS ikke tilskud til lokaleleje	Kr. 2.000
Andet	Kr. 5.000
<b>I alt</b>	<b>Kr. 155.000</b>

Modtages der støtte fra andre til samme projekt, gruppe, aktivitet mv.?

Ja  Nej

Hvis ja – hvor meget? 57.200,-  
Hvor fra? Hjerteforeningen.

Supplerende oplysninger:  
Der arbejdes på opstart af motionshold i Farsø.

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Underskrift er ikke nødvendigt ved elektronisk indsendelse - udfyld skemaet, gem på computeren og indsend via mail til [maf@vesthimmerland.dk](mailto:maf@vesthimmerland.dk)

**BEMÆRK - I kan følge Frivilligrådets arbejde på kommunens Hjemmeside – [www.vesthimmerland.dk/frivilligt socialt arbejde](http://www.vesthimmerland.dk/frivilligt_socialt_arbejde)**

**Her kan I abonnerer på nyheder – således I får direkte besked til jeres mail når der er nyt omkring, ansøgningsfrister, årsmøde mv.**