

ANSØGNINGSSKEMA

Pulje til frivilligt socialt arbejde - § 18 midler

Ansøgningsfrist: 25. februar 2019
(der uddeles § 18 midler én gang årligt)

Hvem kan søge?

Foreninger, organisationer, grupper og lignende, der på frivillig basis arbejder inden for det sociale og sundhedsmæssige område med f.eks. udsatte børn og unge, ældre, personer med handicap, udsatte eller vanskeligt stillede grupper.

Se i øvrigt Vesthimmerlands Kommunes retningslinjer for tildeling af midler efter Servicelovens § 18 (ændrede retningslinjer fra 2019)

I 2019 arbejdes med indsatsområdet "**Socialt udsatte unge**". Ansøgninger der vurderes indenfor indsatsområdet har som udgangspunkt første prioritet.

Ansøgningskema sendes til:

Vesthimmerlands Kommune, Kultur og Fritid pr. mail maf@vesthimmerland.dk eller afleveres i postkassen på Rådhuset eller en af administrationsbygningerne. Husk at mærke kuverten "§ 18 ansøgning" (*bemærk at det tager flere dage med forsendelse af fysisk post*)

Nedenstående SKAL udfyldes

Foreningens/organisationens navn: (<i>jævnfør cvr-nummer</i>)	Kvisten
Cvr-nummer: (<i>anvendes ved evt. udbetaling af tilskud</i>)	30464192
Projekttitel, gruppe, aktivitet mv.:	Terapi til ofre for seksuelle overgreb
Kontaktperson:	Lisbeth Høstgaard Møller
E-mail:	info@kvistene.dk
Telefon nummer:	60707257

<p>Projektbeskrivelse</p>
<p>Målgruppe</p> <p>Mænd og kvinder over 18 år som har været udsat for seksuelle overgreb.</p>
<p>Idégrundlag</p> <p>Kvisten er en forening, der laver frivilligt socialt arbejde for mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb og deres pårørende. Vi tilbyder individuel terapi, gruppeterapi og telefonrådgivning. Herudover foretager vi oplysende arbejde om senfølgerne efter seksuelle overgreb i barndommen blandt andet i forbindelse med kampagner, temadage og undervisning i offentlige såvel som private institutioner.</p> <p>Terapien udføres af frivillige terapeuter. Et grundlæggende princip i Kvisten er, at de frivillige, vi har tilknyttet, arbejder i den kommune, hvor de bor. Dette er med til at sikre, at vi er så tæt på den enkelte borger som muligt. Vores nærhedsprincip er med til at sikre en lokal forankring i de kommuner, hvor vi tilbyder terapi. Alle terapeuter i Kvisten har en godkendt psykoterapeut- eller psykologuddannelse samt erfaring med at arbejde med traumer.</p> <p>Mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb, bliver ofte traumatiserede og får som følge heraf svære fysiske og psykiske lidelser af forskellig art. Senfølger som angst, depression, PTSD, spiseforstyrrelser, selvmordstanker og -forsøg, stress, social fobi, smerter mv. En del selvmedicinerer med alkohol og stoffer og kommer ud i et misbrug. Hertil oplever mange tidligere krænkede en fundamental mangel på selvtillid, tillid til andre, lavt selvværd, skam og skyldfølelse. De har ofte svært ved at indgå i relationer samt har ingen eller kun ringe kontakt til uddannelse og/eller arbejdsmarked. Andre har fortrængt overgrebene og formår at færdiggøre uddannelse samt passe et arbejde, men de risikerer at blive sygemeldt senere i livet, når traumerne forcerer fortrængningerne. Vores erfaring i Kvisten er, at det ofte resulterer i langvarige sygemeldinger.</p> <p>Da det er en meget udfordret gruppe, vi arbejder med, modtager de frivillige terapeuter i Kvisten opkvalificerende kurser og løbende supervision. Dette er med til at sikre, at terapeuterne har de rette forudsætninger for at håndtere de ofte tunge sager. Supervision skal desuden medvirke til at forebygge sekundær traumatisering hos de frivillige samt fastholde dem i Kvisten. Kvalificeret hjælp til målgruppen, skal hjælpe dem til at få bearbejdet deres traumer og tackle senfølgerne, så disse mindskes. Behandlingen har ofte stor betydning for den enkeltes evne og overskud til at komme i eller fastholde uddannelse og/eller arbejde samt være i og skabe relationer. Terapien skal desuden medvirke til en generelt øget</p>

livsglæde og livskvalitet hos ofre for seksuelle overgreb.	
Indhold	
<p>Aktiviteten, vi søger støtte til, består af opkvalificering og supervision af vores frivillige terapeuter, som har klienter fra Vesthimmerlands Kommune i 2019. Vi søger desuden støtte til dækning af udgifter forbundet med kørsel til supervision, kurser og øvrige personaleaktiviteter, der afholdes i Bjerringbro, Skive og Viborg, som pt. er samlingspunkt for Kvisten. Vi søger yderligere et beløb til synlighed. Med et tabubelagt emne som seksuelt misbrug, er det vores erfaring, at det er nødvendigt løbende at gøre opmærksom på, at der er hjælp at hente samt at medvirke til at nedbryde tabu. Vi skal ligeledes søge efter nye frivillige i Vesthimmerlands Kommune.</p>	
<p>Hvor mange brugere deltager i projektet, og hvor mange af disse er fra Vesthimmerlands Kommune?</p> <p>Vi forventer, at 5-7 borgere fra Vesthimmerlands Kommune benytter sig af Kvistens tilbud i 2019, herunder terapi og/eller telefonrådgivning. Det er ikke et stort antal i volumen, men det er borgere, der har store fysiske, psykiske, sociale og/eller arbejdsmæssige udfordringer, som har brug for lange forløb i Kvisten</p>	
<p>Hvor mange frivillige er tilknyttet?</p> <p>Vi har på nuværende tidspunkt ingen frivillige terapeuter i Vesthimmerlands Kommune. Vi skal derfor søge efter frivillige i kommunen. På landsplan har vi 84 frivillige terapeuter. På nuværende tidspunkt modtager borgere fra Vesthimmerlands Kommune terapi i Støvring eller Aalborg.</p>	
<p>Hvilket beløb søges der om?</p> <p>7000 kr.</p>	
Budget	
<i>Eksempelvis:</i>	
Information og annoncering	Kr. 3000 kr.
Udgift til kurser og supervision	Kr. 2000 kr.
Administration (telefon, porto m.v.)	Kr.1000 kr.
Befordring	Kr. 1000 kr.
Lokaler (varme, el) OBS ikke tilskud til lokaleleje	Kr.
Andet	Kr.
I alt	Kr. 7000

Modtages der støtte fra andre til samme projekt, gruppe, aktivitet mv.? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej Hvis ja – hvor meget? 105.800 kr. Hvor fra? Trygfonden Nordjylland
Supplerende oplysninger:
Dato: 05.02.2019 Underskrift: _____ Underskrift er ikke nødvendigt ved elektronisk indsendelse - udfyld skemaet, gem på computeren og indsend via mail til maf@vesthimmerland.dk

**BEMÆRK - I kan følge Frivilligrådets arbejde på kommunens Hjemmeside – [www.vesthimmerland.dk/frivilligt socialt arbejde](http://www.vesthimmerland.dk/frivilligt_socialt_arbejde)
Her kan I abonnerer på nyheder – således I får direkte besked til jeres mail når der er nyt omkring, ansøgningsfrister, årsmøde mv.**